



ENAK & MENYELERAKAN

: ISTIMEWA DARI PASAR MALAM

Tajuk : Enak & Menyelerakan

Pengarang : Salifah Ahmad

Penerbit : Pustaka Kelisa, Selangor 2014.

Bil m/surat : 44 ms

Siri :Istimewa dari Pasar Malam



PEMBUKA SELERA

Pasar malam sudah tidak asing lagi bagi kebanyakan penduduk Malaysia. Tidak kira sama ada di bandar atau ceruk desa, pasar malam pasti ada di mana-mana. Malah pasar malam yang dibuka sekali seminggu pada hari-hari yang telah ditetapkan, seakan-akan sudah menjadi identity rakyat Malaysia.

Buku ini merupakan salah satu koleksi yang mengandungi beberapa jenis makanan yang terdapat di pasar malam. Ada juga catatan mengenai fakta, asal usul dan keistimewaan makan tersebut.

MAKANAN LAZAT DI PASAR MALAM

Char Kuey Teow

Char kuey teow yang banyak dijual di pasar malam merupakan jenis makanan berat yang mengenyangkan dan boleh menggantikan nasi sebagai makanan malam



Char Kuey Teow

Laksa Penang

Laksa penang adalah makanan yang dibawa oleh masyarakat Cina Peranakan. Ianya amat popular di Pulau Pinang dimana tempat ianya berasal dan juga amat terkenal di sekitar Malaysia dan Singapura.



Laksa Penang

Mee Goreng

Ia merupakan makanan paling popular di pasar malam dan menjadi kegemaran ramai.



Mee Goreng



MAKANAN LAZAT DI PASAR MALAM

Soto

Soto sangat digemari dan disediakan bersama nasiimpit / mee hoon. Lebih lazat jika di sediakan dengan bergedil.

Mee Kari

Laksa penang adalah makanan yang dibawa oleh masyarakat Cina Peranakan. Ianya amat popular di Pulau Pinang dimana tempat ianya berasal dan juga amat terkenal di sekitar Malaysia dan Singapura.

Apam Balik

Ia merupakan makanan paling polupar di pasar malam dan menjadi kegemaran ramai.



Soto Ayam Jahe

Soto



Mee Kari



Apam Balik

MAKANAN LAZAT DI PASAR MALAM

➤ Nasi Lemak

- Nasi lemak sudah terkenal di seluruh dunia. Nasi lemak tidak akan lengkap tanpa adanya sambal ikan bilis yang sangat lazat dan menjadi kegilaan ramai. Namun, ia juga boleh dimakan bersama lauk-lauk lain seperti rendang ayam, sambal ayam dan macam-macam lagi.



Nasi Lemak

➤ Nasi Kerabu

- Makanan ini bermula daripada Malaysia dan seterusnya berkembang ke Brunei yang juga merupakan gugusan kepulauan Melayu dahulunya. Nasi kerabu cukup popular di pantai timur semenanjung Malaysia terutamanya Kelantan dan Terengganu.



Nasi Kerabu

➤ Nasi Dagang

- Nasi dagang biasanya di makan bersama kuah seakan gulai yang dimasak menggunakan rempah khas.
- Lauknya pula haruslah ikan tongkol atau dikenali sebagai ikan aye serta acar timun.



Nasi Dagang