



SEST UJASAN BUKU

SIRI 3 – BHG. 2 :

23/06/22

BY

AMIRUL22

HOBBI SAYA:

**BERCUCUK TANAM
(BERKEBUN)**



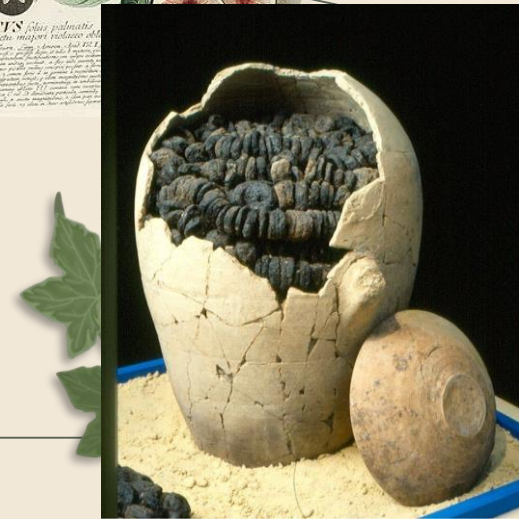
ANTARANYA :



POKOK TIN/ FIG

KETERANGAN:

- Buah tin - *Ficus carica*
- Sejenis tumbuhan dari keluarga **Moraceae**.
- Asal dari Mediterranean dan Asia Barat.
- Nama lain2 iaitu Buah Ara, Buah **Figs** (*Inggeris*), **Figue** (*Perancis*), **At-Tin** (*Arab*), **Higo** (*Spanyol*), **Figio** (*Portugis*), **Wu Hua Guo** (*China*), **Fico** (*Itali*) dan **Figu** (*Austria*).
- Bertolak ansur dengan musim salji sederhana dan sangat sesuai ditanam dalam iklim panas lagi kering.
- Boleh dimakan dalam keadaan **segar** mahupun **kering**.
- Negara pengeluar utama buah tin adalah **Turki**, **Mesir** dan **Algeria**.



KELEBIHAN/ KEBAIKAN :

- Kaya dengan zat **antioksidan**, **vitamin A**, vitamin **B1**, vitamin **B2**, **kalsium**, **zat besi**, **fosforus**, **mangan**, **sodium**, **potasium** dan **serat** yang dapat membantu menjaga kesehatan badan.
- Buah tin juga merupakan buah yang **rendah kalori** dan **tidak** memiliki kandungan **lemak**.
- Teksturnya yang **lembut** dan rasa **lemak manis** antara faktor mengapa ia digemari ramai.
- Daun dari pohon tin atau ara dipercayanya dapat **menurunkan gula darah** dan sangat baik untuk diamalkan oleh pesakit diabetes.
- **Harga buah tin cecah RM80/kg**



CARA2 SEMAIAN :



FIGGER2 MALAYSIA





THANKS

TERIMA KASIH

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, infographics & images by **Freepik**

