

PENGANJURAN PROGRAM BOOK SHARING

TEMA: KESIHATAN & KESELAMATAN

Senarai Program Perkongsian Buku tema Kesihatan

Bil	Tarikh	Tajuk Buku	Penyampai
1.	2 Januari 2022	Kecergasan Fizikal	Ahmad Hasif Husaimi
2.	4 Ogos 2022	First Aid Fast for Babies and Children	Ezmeer Hafeedz Rusmi
3.	10 November 2022	Air Putih Terapi Kesihatan Mujarab	Mohd' Afiq Murad
4.	15 Disember 2022	The Miracle of Sleep	Norizah Aziz



UTM Library Kuala Lumpur



UTM Library TV

10⁰⁰ pagi 20 Januari 2022



AMIRA BINTI ADINI

Pelajar Latihan Industri, Jabatan Perpustakaan UTM



Teori Personaliti Dari Perspektif Islam, Timur & Barat
Penulis: Shahabuddin Hashim Dr. Rohizani Yaakub



NUR SYAM MAHIRAH BINTI JILAH

Pelajar Latihan Industri, Jabatan Perpustakaan UTM



Membuat Keputusan Panduan Aplikasi Harian
Penulis: Ahmad Amin Mahamad Sulaiman



AHMAD HASIF BIN SUHAIMI

Pelajar Latihan Industri, Pusat Kecemerlangan Sukan UTM

Kecergasan Fizikal
Penulis: Mahamad Amran Kamsi

ORGANISER UTM LIBRARY CO ORGANISER REGISTRAR DIVISION OFFICE OF STRATEGY & CORPORATE AFFAIRS PERTISAS



Nurull Huda

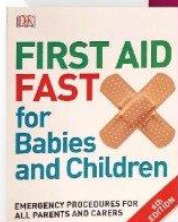


Ahmad Hasif



Amira Binti Adini | Tajuk Buku: Teori Personaliti Dari Perspektif Islam, Timur & Barat (Penulis : Shahabuddin Hashim Dr. Rohizani Yaakub)

2022/SIRI 10



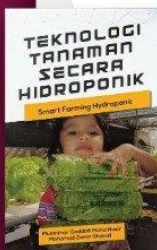
MUHAMMAD HARIS MUHAMMAD NADZRI
Pejabat Timbalan Naib Canselor (Pembangunan),
UTM Kuala Lumpur

First Aid Fast For
Babies And Children
Penulis: Dorling Kindersley (DK)



EZMEER HAFEEDZ RUSMI
Pejabat Timbalan Naib Canselor (Pembangunan),
UTM Kuala Lumpur

Teknologi Tanaman
Secara Hidroponik
Penulis: Muammar Qaddafi Mohd Nasir
& Mohamad Zamir Ghazali



ANJURAN: PERPUSTAKAAN UTM
ANJURAN BERSAMA: BAHAGIAN PENDAFTAR, PEJABAT STRATEGI & HAL EHWAL KORPORAT & PERTISAS

10⁰⁰ pagi | 4 Ogos 2022 | Khamis

You Tube UTM Library TV

f LIVE UTM Library Kuala Lumpur

FIRST AID FAST for Babies and Children



Published by Dorling Kindersley Limited
(DK)

Edited by Dr Vivien J Amstrong

**MUHAMMAD HARIS
MUHAMMAD NADZRI**
Pejabat Timbalan Naib Canselor
(Pembangunan), UTM Kuala Lumpur



BOOK SHARING@UTMKL SIRI 10/2022 | 4 Ogos 2022 (Khamis) | Penyampai: En. Ezmeer Hafeedz Rusmi



SOALAN : Bagaimana untuk mengatasi perasaan gementar para ibu bapa semasa menghadapi situasi cemas anak-anak?

UTM Library Kuala Lumpur is live now.
Published by StreamYard · 22m · 1

Overview Live Chat Your replies

Like Reply Hide Pin Send Message

Nurull Huda
Merujuk kpd pengalaman En Azmeer, untuk permulaan berapa modal yang diperlukan dan tanaman apa yang sesuai sekiranya membuat hidroponik di rumah tinggi (cth: apartment)?

Like Reply Hide Pin Send Message

Mohd Hazri

Like Reply Hide Pin Send Message

Syed Hasyim

UTM Library Kuala Lumpur is live now.
Published by StreamYard · 56m · You and 53 others · 38 Comments

Overview Live Chat Your replies

perkongasian menarik hari ini
Sebarang persoalan boleh dikemukakan di ruangan komen... See more

Like Reply Pin Aznurul Ain · 7m

Khairul Azman Ismail
ezmeer hidroponik ini boleh tak kita gunakan timer?

Like Reply Hide Pin Send Message

Abd Mubin Abd Jamal
Alhamdulillah.Terima Kasih.Perkongasian TERBAIK & BERMANAFAAT Untuk Semua.

Like Reply Hide Pin Send Message





Shahrel Ahmad Khan



Apa pandangan Tuan berkenaan air hidup dan air yang mati? Contohnya air RO dan air mineral. Adakah sama zatnya?

urad] Tajuk Buku: Air Putih Terapi Kesihatan Yang Mujarab [Moderator: Pn. Sharifah Radhiah Syed Azman,

Published by StreamHerd 35 34 Comments 2 Shares

Overview Live Chat Your replies

berkenaan air hidup dan air yang mati? Contohnya air RO dan air mineral. Adakah sama zatnya?

Nurul Nadziah Miran Han
Benar.. jika air tu dah dibaca dgn ayat alquran, inshaa Allah dpt memberi kesihatan yg baik kpd peminumnya.

Mohd Azman Salamon
Tenang En Mohd Afiq...

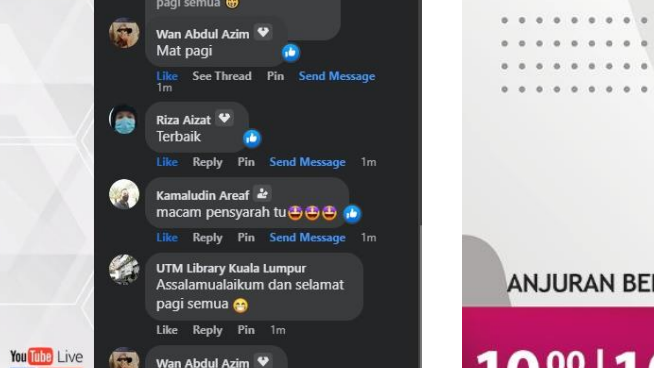
Pinned Comment
Replying to Sizal San
ada diambil kehadiran tak, admin

UTM Library Kuala Lumpur
PENGES. New comment





MOHD 'AFIQ MURAD
Malaysia-Japan International Institute of Technology (MJIT), UTM Kuala Lumpur



Published by StreamHerd 3 11 Comments

Overview Live Chat Your replies

pagi semua

Wan Abdul Azim
Mat pagi

Riza Alzat
Terbaik

Kamaludin Araf
macam pensyarah tu

UTM Library Kuala Lumpur
Assalamualaikum dan selamat pagi semua

Wan Abdul Azim
Fuhhh enemm

Kamaludin Araf
aaaaaa

UTM Library Kuala Lumpur







#readnrelax
#malaysiamembaca

2022/SIRI 14



MOHD 'AFIQ MURAD
Malaysia-Japan International Institute (MJIT), UTM Kuala Lumpur

Air Putih Terapi Kesihatan Yang Mujarab
Penulis: Adi D. Tilong

ANJURAN: PERPUSTAKAAN UTM

ANJURAN BERSAMA: BAHAGIAN PENDAFTAR, PEJABAT STRATEGI & HAL EHWAL KORPORAT & PERTISAS

10⁰⁰ pagi | 10 November 2022 | Khamis

YouTube UTM Library TV

LIVE UTM Library Kuala Lumpur



Overview
Live Chat
Your replies

Like
Reply
Pin
Send Message
7m



Ct Zalita Talib

Like Reply Pin Send Message 1m



Mohd Hazri

Like Reply Pin Send Message 1m



Ayu Harlina

Like Reply Pin Send Message 1m



Cik Nol Apis



Puan, mcm sy kerja shift... cth lah, arini saya masuk duty pagi dan esknya duty malam.. berapa lama agaknya risiko2 yg puan share tadi boleh berlaku kpd sy? risau pulak...

Penyampal : Pn Norizah Binti Aziz | Tajuk Buku: The Miracle Of Sleep | Moderator: Pn. Noor Ayesha Mohd



Overview
Live Chat
Your replies

Like
Reply
Pin
Send Message
2m



Lydia Farisha

Like Reply Pin Send Message 2m



Syaman JB

Like Reply Pin Send Message 2m



Zairy Zack Zairy

Like Reply Pin Send Message 2m



UTM Library Kuala Lumpur

Like See Thread Pin 1m



Norizah Aziz

Kepentingan Tidur

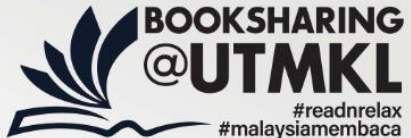
Sekiranya kita tidur sekurang-kurangnya 8 jam sehari, ini bermakna hampir satu pertiga daripada kehidupan digunakan untuk tidur. Antara manfaat tidur dapat mengurangkan stress, merendahkan tekanan darah, memberi penyembuhan badan, mengurangkan jangkitan kuman dan melindungi badan daripada risiko penyakit. Ia juga dapat mengurangkan berat badan dan memberikan penampilan yang menarik serta menghasilkan emosi yang baik.

- Mengurangkan risiko penyakit kronik. Tidur yang sempurna membantu mengurangkan risiko penyakit kronik seperti kencing manis, penyakit jantung, dan lain-lain.
- Mengawal Kesakitan. Ia juga dapat membantu mengawal kesakitan walaupun sakit itu sendiri berkemungkinan mengganggu tidur, namun apabila tidur kerehatan yang terhasil mampu mengurangkan kesakitan yang sedang dialami.
- Otak Segar. Seseorang individu yang cukup tidur memiliki otak yang lebih segar dan mudah untuk berfikir. Ia juga membantu menyelesaikan masalah serta tidak buntu.

Untuk sebarang soalan kepada penyampai, sila majukan di bahagian komen dan akan dijawab di akhir se







#readnrelax
#malaysiamembaca

2022/SIRI 16





NORIZAH BINTI AZIZ
Pejabat Timbalan Naib Canselor
(Penyelidikan & Inovasi), UTM Kuala Lumpur

THE MIRACLE OF SLEEP
Penulis: Dr. Saraiza Abu Bakar

ANJURAN: PERPUSTAKAAN UTM

ANJURAN BERSAMA: BAHAGIAN PENDAFTAR, PEJABAT STRATEGI & HAL EHWAL KORPORAT & PERTISAS

10⁰⁰ pagi | **15** Disember 2022 | **Khamis**

You Tube **UTM Library TV**

f LIVE **UTM Library Kuala Lumpur**